

Gechillt durch's Leben - das Training zum Glückhsein!



Ein Angebot des Jugendzentrums JuWel
für Jugendliche von 10 –14/14 - 18 Jahren
Termine n. Vereinbarung – Freitag -Sonntag,
Abfahrt: 16.00 Uhr – Rückkehr 17.00 Uhr

Gechillt und glücklicher im Leben unterwegs – meine tiefsten Träume kennenlernen und Wirklichkeit werden lassen – all das liegt allein in unserer Hand. Auch wenn wir es nicht glauben wollen! Wir üben mit viel Spaß den Umgang mit unseren Gefühlen und schauen, was wir wirklich brauchen, wenn wir uns zum Beispiel traurig, wütend, wertlos oder allein fühlen. Und wie wir dann kraftvoll sagen können, was wir brauchen, ohne laut zu werden - damit die Anderen uns auch zuhören und gern zu unserem Glück beitragen können. Und am Ende werden wir überrascht sein, mit welcher Leichtigkeit wir das erhalten, was wir zum Glückh leben brauchen.

Das Training findet mit Unterkunft und Selbstverpflegung im Lippauenhof in Lippetal statt. Aufgrund einer Förderung durch den Landschaftsverband Westfalen-Lippe ist die Teilnahme kostenlos. Stattdessen bitten wir um eine Spende von 10,00 €, über deren Verwendung die Teilnehmer*innen entscheiden – so sorgen wir mit dem Training für uns und gleichzeitig für Menschen, die ebenfalls etwas brauchen, um im Leben glücklicher unterwegs sein zu können.

Wir lieben es, respektvoll und mit Bedacht zu sprechen 😊



Wir hören, was andere sagen 😊



Unser Team

Kommunikation, die Menschen miteinander verbindet, ist unsere Leidenschaft. Wir haben gelernt, auch schwierigste Situationen gut aufzulösen. Wie das gelingen kann, wollen wir gern mit Euch teilen – damit ihr selbstbewusster, entspannter und mit dem sicheren Wissen durch's Leben gehen könnt, dass Ihr auch unerreichbar scheinende Träume verwirklichen könnt.

Wir können auch still und aufmerksam miteinander 😊



Wir begegnen uns auf Augenhöhe 😊



Ich bin dabei 😊

Name _____

geb. am _____

Tel.-Nr. _____

Sichere Dir schnell Deinen Platz!

Seite fotografieren und an:

juwel@jugendhilfe-werne.deoder
an 0160-7002 213 (WhatsApp)

Wir sorgen für andere -



wie auch für uns selbst 😊



*Für die verbindliche Anmeldung brauchen wir eine Einverständniserklärung. Einfach ins JuWel kommen und ausfüllen, täglich ab 15.00 Uhr